ORKOS

www.orkos.com

FRANCE						
Commandes	**du**	**mercredi**	**13/07**	**au**	**mercredi**	**20/07/05**
Livraisons	**du**	**mardi**	**19/07**	**au**	**samedi**	**23/07/05**
BELGIQUE						
Commandes	**du**	**mercredi**	**13/07**	**au**	**dimanche**	**17/07/05**
Livraisons	**du**	**mardi**	**19/07**	**au**	**mercredi**	**20/07/05**

Action spéciale été !

▸ **DURANT L'ÉTÉ, TOUTES LES MANGUES DE RÉPUBLIQUE DOMINICAINE À 4,95€/KG !**

DATTE MEDJOOL D'IRAN

La reine de toutes les dattes, à prix sacrifiés.

~~15,80€/kg~~

-31%
10,90€/kg
à partir de 15 kg

-23%
12,15€/kg
à partir de 10 kg

-16%
13,25€/kg
à partir de 5 kg

Prix défiant toute concurrence !

Cadeau de fidélité

Si votre commande atteint cette semaine **70 €** (hors frais de port) et si vous passez une nouvelle commande la semaine suivante*, vous recevrez en cadeau **une mangue de République Dominicaine** (à défaut, autre produit).

*Offre valable uniquement pour une nouvelle commande livrée entre le 26/07 et le 30/07/05.

COCO KOPYOR

Chair en flocons tendres et légers, évoquant le fromage blanc sucré.

~~11,60€/kg~~

-20%
9,25€/kg
à partir de 5 kg

-14%
9,95€/kg
à partir de 2 kg

Une coco très rare

DES ALIMENTS VRAIS POUR VOTRE SANTÉ

tél. : **01 64 60 21 11** (tous les jours de 18 à 22 heures) tél. internat. : **0033 16460 2111**

e-mail : **commande@orkos.com** fax : **0033 16460 2101**

Rappel baisses sur les fruits du pays

Orkos propose pendant tout l'été des prix comprimés au maximum. Dès maintenant, les abricots, les fraises, les melons, et cette semaine les pastèques sont au même prix voire moins chers qu'un produit bio du marché !
Il n'y a désormais plus de raisons de se priver des fruits et des légumes de saison d'Orkos :

- Amortissez les frais de port de votre commande, en commandant à Orkos tous les fruits et légumes que vous achetiez habituellement dans les magasins…
- Profitez de notre qualité sans débourser davantage qu'ailleurs !
- Gagnez du temps et de l'argent, en vous faisant livrer à domicile, y compris sur votre lieu de vacances !

REGIONAL FRUITS

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Abricot Hargrant	Fra	P	4,50/kg	4,28/kg dès 4kg
Abricot Shekar	Ira	P	6,00/kg	5,70/kg dès 4kg
Cassis 125g	Fra	P	2,55/p.	2,42/p. dès 4p.
Cerise rouge	Fra	P	6,55/kg	6,22/kg dès 4kg
Citron	Esp	P	2,90/kg	2,76/kg dès 4kg
Figue Noire	Fra	P	9,50/kg	9,03/kg dès 4kg
Framboise 125g	Fra	P	2,55/p.	2,42/p. dès 4p.
Groseille 125g	Fra	P	2,55/p.	2,42/p. dès 4p.
Kiwi	Chi	S	5,15/kg	4,89/kg dès 5kg
Kiwi Gold	New	S	5,90/kg	5,61/kg dès 5kg
Melon Charentais	Fra	P	3,60/kg	3,42/kg dès 5kg
Melon de miel	Ita	P	3,75/kg	3,56/kg dès 5kg
Melon Galia	Esp	P	3,00/kg	2,85/kg dès 5kg
Mûre 125g	Fra	P	2,45/p.	2,33/p. dès 4p.
Myrtille 125g	Fra	P	2,30/p.	2,19/p. dès 4p.
Orange	Esp	P	2,55/kg	2,42/kg dès 5kg
Pastèque zébrée	Ira	P	3,95/kg	3,95/kg dès 14kg
Pêche blanche	Fra	P	5,20/kg	4,94/kg dès 4kg
Pêche jaune	Fra	P	5,20/kg	4,94/kg dès 4kg
Poire Delbard	Fra	P	4,75/kg	4,51/kg dès 4kg
Poire Packams	Arg	P	3,85/kg	3,66/kg dès 5kg
Pomelo Rubis	Fra	P	3,25/kg	3,09/kg dès 5kg
Pomme Cripps Pink	Arg	S	4,20/kg	3,99/kg dès 4kg
Pomme Fuji	Ita	P	3,55/kg	3,37/kg dès 5kg
Pomme Royal Gala	Nou	S	3,90/kg	3,71/kg dès 5kg
Prune Golden Japan	Esp	S	3,92/kg	3,72/kg dès 4kg
Prune rouge	Esp	S	4,00/kg	3,80/kg dès 4kg
Raisin Grenat	Ira	P	4,80/kg	4,56/kg dès 4kg

Disponibilité des variétés selon les récoltes.

LES FRUITS DU PAYS

Pêches et nectarines

Baisses fruits

Melon de miel	~~3,95/kg~~	3,75/kg
Myrtille 125g	~~3,45/p.~~	2,30/p.
Orange	~~2,85/kg~~	2,55/kg
Pastèque zébrée	~~4,85/kg~~	3,95/kg
Pêche jaune	~~5,95/kg~~	5,35/kg
Pomme Cripps Pink	~~4,40/kg~~	4,20/kg
Prune Golden Japan	~~5,40/kg~~	3,92/kg
Avocat Bouroko	~~8,20/kg~~	7,95/kg
Avocat Paulone	~~7,80/kg~~	7,70/kg
Banane Raja	~~9,45/kg~~	9,25/kg

Kiwi Gold
Un kiwi très spécial, bien concentré.

Abricot Shekar
Shekar signifie « sucré » en iranien. Pas étonnant qu'il soit le plus doux– et le plus juteux – des abricots !

Raisin grenat d'Iran
Un petit raisin sauvage très sucré.

Pastèque d'Iran

VEGETABLES

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Arg	S	8,15/kg
Artichaut blanc	Esp	P	3,90/kg
Artichaut violet	Esp	P	6,25/kg
Aubergine violette	Esp	P	3,65/kg
Bengkoang	Ind	P	9,30/kg
Betterave rge ronde	Fra	P	2,80/kg
Bouquet ciboulette	Fra	P	1,00/p.
Bouquet coriandre	Fra	P	1,20/p.
Bouquet mélisse	Fra	P	1,05/p.
Bouquet menthe	Fra	P	1,05/p.
Bouquet persil frisé	Fra	P	1,00/p.
Bouquet persil plat	Fra	P	0,95/p.
Bouquet sauge	Fra	P	1,00/p.
Bouquet thym	Fra	P	1,00/p.
Carotte vrac lavée	Ita	P	2,75/kg
Carotte vrac terre	Fra	P	3,15/kg
Champ de Paris 250g	Fra	P	2,30/p.
Coeur de Palmier	Tha	P	12,40/kg
Concombre court Noa	Fra	P	4,50/kg
Concombre long lisse	Esp	P	3,90/kg
Courge Butternut	Arg	S	3,30/kg
Courge Patisson	Fra	P	4,20/kg
Courge Patisson	Fra	P	4,20/kg
Courge Spaghetti	Fra	S	4,20/kg
Courgette ronde	Fra	P	3,85/kg
Courgette verte	Esp	P	2,75/kg
Fenouil	Fra	P	4,30/kg
Gingembre	Chi	S	6,95/kg
Haricot Beurre	Fra	P	9,15/kg
Haricot plat	Ita	P	4,55/kg
Haricot vert	Fra	P	7,35/kg
Maïs doux épis	Esp	P	1,50/p.
Navet violet	Fra	P	3,50/kg
Oignon botte blanc	Fra	P	2,05/p.
Oignon botte rouge	Fra	P	2,20/p.
Oignon frais blanc	Fra	P	2,85/kg
Oignon frais rouge	Fra	P	2,70/kg
Oignon sec echalote	Fra	P	6,40/kg
Oignon sec jaune	Fra	P	2,75/kg
Panais	Fra	P	5,65/kg
Patate douce rose	Mex	P	7,50/kg
Pdt	Fra	P	1,95/kg
Pdt prim. gren. rge	Fra	P	2,40/kg
Pdt prim. grenaille	Fra	P	2,50/kg
Pdt primeur	Fra	P	2,30/kg
Pdt primeur rouge	Fra	P	3,00/kg
Pdt Ratte	Fra	P	3,60/kg
Poireau vrac	Esp	P	3,75/kg
Poivron jaune	Esp	P	5,60/kg
Poivron vert	Esp	P	4,45/kg
Potimarron orange	Mar	P	4,50/kg
Radis botte rose	Fra	P	1,75/p.
Radis botte rouge	Fra	P	1,75/p.
Radis noir long	Fra	P	3,30/kg
Rhubarbe	Fra	P	3,45/kg

Baisses légumes

Carotte vrac lavée	~~2,95/kg~~	2,75/kg
Chou rave vert	~~2,70/p.~~	1,25/p.
Chou rouge	~~3,25/kg~~	2,85/kg
Courgette ronde	~~4,15/kg~~	3,85/kg
Courgette verte	~~3,00/kg~~	2,75/kg
Haricot plat	~~4,95/kg~~	4,55/kg
Haricot vert	~~7,60/kg~~	7,35/kg
Maïs doux épis	~~1,80/p.~~	1,50/p.
Pdt primeur	~~2,40/kg~~	2,30/kg
Poireau vrac	~~5,45/kg~~	3,75/kg
Rhubarbe	~~4,10/kg~~	3,45/kg
Salade Roquette 125g	~~1,60/p.~~	1,20/p.

SALADS

Salades

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Salade Batavia	Fra	P	1,40/p.	1,33/p.	dès 3p.
Salade Batavia rouge	Esp	P	1,40/p.	1,33/p.	dès 3p.
Salade Craquante	Fra	P	1,45/p.	1,38/p.	dès 3p.
Salade F. Chêne	Fra	P	1,40/p.	1,33/p.	dès 3p.
Salade F. Chêne rge	Fra	P	1,40/p.	1,33/p.	dès 3p.
Salade Laitue	Fra	P	1,40/p.	1,33/p.	dès 3p.
Salade Laitue rouge	Fra	P	1,40/p.	1,33/p.	dès 3p.
Salade Roquette 125g	Ita	P	1,20/p.	1,14/p.	dès 3p.

Maïs

De jeunes épis bien dorés.

CABBAGES

Choux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Chou fleur blanc	Fra	P	3,45/p.	3,28/p.	dès 4p.
Chou rave vert	Fra	P	1,25/p.	1,19/p.	dès 10p.
Chou rave violet	Fra	P	1,25/p.	1,19/p.	dès 10p.
Chou rouge	Ita	P	2,85/kg	2,71/kg	dès 3kg
Chou vert frisé	Esp	P	3,35/kg	3,18/kg	dès 3kg
Chou vert lisse	Fra	P	3,10/kg	2,95/kg	dès 3kg

LES TOMATES RUSTIQUES EN BAISSE !

Profitez de la pleine saison de ces tomates aux saveurs tendres et fleuries. Une dizaine de variétés au choix.

~~7,60 €/kg~~ **6,85 €/kg** soit presque **-10%**

TOMATOES

Tomates

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Tom. Chair de boeuf	Fra	P	6,85/kg	6,51/kg	dès 4kg
Tom. Coeur Boeuf rge	Fra	P	6,85/kg	6,51/kg	dès 4kg
Tom. noire de Crimée	Fra	P	6,85/kg	6,51/kg	dès 4kg
Tomate	Fra	P	3,60/kg	3,42/kg	dès 5kg
Tomate Ananas jaune	Fra	P	6,85/kg	6,51/kg	dès 4kg
Tomate Cerise	Fra	P	6,35/kg	6,03/kg	dès 2kg
Tomate grappe	Fra	P	3,90/kg	3,71/kg	dès 4kg
Tomate ronde	Fra	S	3,70/kg	3,52/kg	dès 4kg
Tomate Rose de Berne	Fra	P	6,85/kg	6,51/kg	dès 4kg
Tomate Russe rouge	Fra	P	6,85/kg	6,51/kg	dès 4kg
Tomate zébrée verte	Fra	P	6,85/kg	6,51/kg	dès 4kg

PAPAYAS

Papayes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Papaye Rouge	Tha	P	10,50/kg	9,98/kg dès 4kg
Papaye Solo	Cam	P	7,95/kg	7,55/kg dès 4kg

PASSION-FRUIT

Passiflores

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Fruit de la passion	Cam	P	8,50/kg	8,08/kg dès 3kg
Grenadille	Per	P	9,95/kg	9,45/kg dès 3kg
Maracuja	Per	P	9,55/kg	9,07/kg dès 3kg
Maracuja	Cam	P	8,45/kg	8,03/kg dès 4kg

COCO NUTS

Noix de coco

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Coco fraîche	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg dès 4kg
Coco fraîche	Cam	P	6,90/kg	6,56/kg dès 4kg
Coco germée	Ind	P	10,50/kg	9,98/kg dès 3kg
Coco Kopyor de Bali	Ind	P	11,60/kg	11,02/kg dès 3kg
Coco Pagode Light	Tha	P	8,35/kg	7,93/kg dès 4kg
Coco sèche	Cam	P	5,90/kg	5,61/kg dès 4kg

NECTAR

Sèves de palmier

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Sève de Cocotier 35c	Ind	P	6,70/p.	6,37/p. dès 3p.
Sève de Palmier 1/2L	Tha	P	6,45/p.	6,13/p. dès 3p.

SMALL ASIAN FRUIT

Petits fruits asiatiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Duku Langsat	Tha	P	10,60/kg	10,07/kg dès 3kg
Fr. du Cobra honey	Ind	P	11,70/kg	11,12/kg dès 2kg
Mangoustan	Tha	P	11,20/kg	10,64/kg dès 3kg
Ramboutan	Cam	P	10,20/kg	9,69/kg dès 3kg
Tamarillos	Ind	P	9,90/kg	9,41/kg dès 2kg

BANANAS

Bananes spécialités

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Banane 7 semaines	Cam	P	5,95/kg	5,65/kg dès 3kg
Banane Gros Michel	Cam	P	6,05/kg	5,75/kg dès 3kg
Banane Plantain	Cam	P	6,05/kg	5,75/kg dès 3kg
Banane Raja	Ind	P	9,25/kg	8,79/kg dès 3kg
Banane Rose	Cam	P	6,35/kg	6,03/kg dès 3kg

Bananes classiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Banane Canaries	Esp	P	4,50/kg	4,28/kg dès 5kg
Banane Poyo	Ant	P	2,95/kg	2,80/kg dès 5kg

Bananes mini

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Banane Figue	Cam	P	6,05/kg	5,75/kg dès 3kg
Banane Figue Gaoudi	Cam	P	6,05/kg	5,75/kg dès 3kg
Banane Figue Pomme	Cam	P	6,05/kg	5,75/kg dès 3kg
Banane Figue Sucrée	Cam	P	6,05/kg	5,75/kg dès 3kg

SPECIALTIES

Autres fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Abricot des Antilles	Per	P	9,95/kg	9,45/kg dès 3kg
Canne à sucre	Cam	P	7,70/kg	7,32/kg dès 4kg
Chirimoya	Per	P	9,90/kg	9,41/kg dès 3kg
Coeur de Palmier	Tha	P	12,40/kg	11,78/kg dès 2kg
Jackfruit barq	Ind	P	11,50/kg	10,93/kg dès 2kg
Jaque entier	Tha	P	9,05/kg	8,60/kg dès 15kg
Joaquiniquil	Per	P	9,90/kg	9,41/kg dès 4kg
Safou	Cam	P	14,00/kg	13,30/kg dès 2kg
Tamarillos	Ind	P	9,90/kg	9,41/kg dès 2kg

AVOCADOS

Avocats

Avocat Booth	Cam	P	7,60/kg	7,22/kg dès 4kg
Avocat Bouroko	Cam	P	7,95/kg	7,55/kg dès 4kg
Avocat Cocktail	Per	P	8,50/kg	8,08/kg dès 3kg
Avocat Criollo	Mex	P	9,80/kg	9,31/kg dès 4kg
Avocat Hass	Mex	P	8,55/kg	8,12/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	7,95/kg	7,55/kg dès 4kg
Avocat Paulone	Cam	P	7,70/kg	7,32/kg dès 4kg
Avocat Zutano	Per	P	8,30/kg	7,89/kg dès 3kg

MANGOS

Mangues

Mangue Arumanis	Ind	P	10,15/kg	9,64/kg dès 3kg
Mangue Banilejos	R.d	P	4,95/kg	4,70/kg dès 4kg
Mangue Choke Anan	Tha	P	10,10/kg	9,60/kg dès 3kg
Mangue Criollo	Mex	P	8,70/kg	8,27/kg dès 3kg
Mangue Golek	Ind	P	10,40/kg	9,88/kg dès 3kg
Mangue Hayden	R.d	P	4,95/kg	4,70/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	9,10/kg	8,65/kg dès 4kg
Mangue Keat	R.d	P	4,95/kg	4,70/kg dès 4kg
Mangue Kent	R.d	P	4,95/kg	4,70/kg dès 4kg
Mangue Kiew Saview	Tha	P	10,50/kg	9,98/kg dès 3kg
Mangue Kweni	Ind	P	9,70/kg	9,22/kg dès 3kg
Mangue Lalijiwo	Ind	P	10,70/kg	10,17/kg dès 3kg
Mangue Madan	R.d	P	4,95/kg	4,70/kg dès 4kg
Mangue Manalagi	Ind	P	10,55/kg	10,02/kg dès 3kg
Mangue Manilla	Mex	P	10,80/kg	10,26/kg dès 3kg
Mangue Nam Dok Maï	Tha	P	9,60/kg	9,12/kg dès 3kg
Mangue Nam Klang Wan	Tha	P	9,70/kg	9,22/kg dès 3kg
Mangue Tommy Atkins	R.d	P	4,95/kg	4,70/kg dès 4kg

SAPOTES

Sapotes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Sapote Amarillo	Cam	P	8,25/kg	7,84/kg dès 2kg
Sapote Chico	Mex	P	9,25/kg	8,79/kg dès 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	8,95/kg	8,50/kg dès 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	9,90/kg	9,41/kg dès 3kg

PINE-APPLES

Ananas

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	6,95/kg	6,60/kg dès 6kg
Ananas Planteur	Cam	P	6,95/kg	6,60/kg dès 6kg

FAIRE MÛRIR LES SAFOUS

Un fruit sauvage, original et délicieux, qui demande un peu d'attention…

Pour mûrir, le safou a besoin d'une atmosphère suffisamment humide (entre 80 et 90% d'humidité environ) et de tempérée à chaude (entre 18° et 35°).

14,00 €/kg

Afin d'obtenir les conditions d'hygrométrie voulues, le plus simple est d'offrir à vos safous un petit séjour dans un sac étanche, dont les parois intérieures auront au préalable été humidifiées *(voir photo ci-dessous)*. Dès que vos safous seront devenus mous, si vous ne voulez pas les manger tout de suite, mettez-les sans attendre dans un air plus frais et surtout plus sec, afin d'éviter le développement de moisissures indésirables ressemblant à un duvet grisâtre. En revanche, les petites tâches blanches qui peuvent apparaître sur sa peau pendant la maturation sont des levures qui ajoutent une saveur « fromagée », très prisée par certains *(voir photo en haut à droite)*. Pour activer le séchage, vous pouvez fort bien utiliser un déshydrateur, à condition de régler la température sur la position la plus basse. En effet, ses acides gras sont très sensibles et ne supportent ni les grands froids, ni les excès de chaleur. Mais dans une ambiance suffisamment sèche, comme c'est le cas dans nos régions tempérées, les safous mûrs sèchent naturellement, pour peu qu'ils soient étalés en une seule couche *(voir photo ci-dessous)*. Dans ces conditions, quelques jours suffisent à leur donner la consistance idéale : la peau commence à se rider, alors que la pulpe cède encore à une légère pression du doigt. Bon appétit !

99,00 €/p.

Déshydrateur Astoria
2 grilles supplémentaires : 14,60 €

Rappel de l'action spéciale été 2005

4,95€/kg pour toutes les **MANGUES** de **République Dominicaine !**

Un franc succès pour notre action sur les mangues de République Dominicaine. Nous n'avons que des échos positifs sur la qualité. Profitez-en au maximum, ce n'est pas tous les jours qu'on trouve des mangues de cette qualité à ce prix.

Informations générales sur ce catalogue
Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponibles par fax, e-mail ou courrier sur simple demande). Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

NUTS

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Arachide dec. 500g	Ira	P	4,45/p.	4,23/p. dès 4p.
Arachide fr. coque	Cam	P	8,40/kg	7,98/kg dès 3kg
Arachide sèche coque	Ira	P	7,75/kg	7,36/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Cam	P	9,95/kg	9,45/kg dès 5kg
Macadamia	Mex	P	12,20/kg	11,59/kg dès 5kg
Macadamia cassée	Mex	P	13,95/kg	13,25/kg dès 5kg
Noisette Jura	Fra	P	9,95/kg	9,45/kg dès 5kg
Noisette Montagne	Fra	P	8,45/kg	8,03/kg dès 5kg
Noix	Fra	P	6,95/kg	6,60/kg dès 5kg
Pécan Mahan	Per	P	9,95/kg	9,45/kg dès 5kg
Pécan Western Sly	Per	P	9,95/kg	9,45/kg dès 5kg

Quantité minimale : 1 kg

SEEDS

Graines

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Gr.de Tournesol 500g	Ira	P	4,95/p.	4,70/p. dès 6p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	3,95/p.	3,75/p. dès 6p.
Haricot mungo 500g	Ira	P	2,40/p.	2,28/p. dès 6p.
Lentille verte 500g	Ira	P	2,80/p.	2,66/p. dès 6p.
Pois Chiche 500g	Ira	P	2,20/p.	2,09/p. dès 6p.
Sésame 500g	Gui	P	4,45/p.	4,23/p. dès 4p.
Sésame 500g	Ira	P	3,65/p.	3,47/p. dès 4p.

SHELLED NUTS

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Arachide déc. 500g	Cam	P	5,25/p.	4,99/p. dès 4p.
Cajou déc brisée 500	Ind	P	6,00/p.	5,70/p. dès 4p.
Cajou décort 500g	Ind	P	7,25/p.	6,89/p. dès 4p.
Kénari décort 250g	Ind	P	4,70/p.	4,47/p. dès 8p.
Noisette décort 500g	Tur	P	7,15/p.	6,79/p. dès 6p.
Noix décort 500g	Tur	P	8,10/p.	7,70/p. dès 4p.
Pignon décort 250g	Tur	P	7,00/p.	6,65/p. dès 8p.

OLIVES

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive de Nyons 430g	Fra	P	14,95/p.	14,20/p. dès 6p.
Olive d'Espagne 340g	Esp	P	9,90/p.	9,41/p. dès 6p.
Olive Jumbo 400g	Per	P	12,50/p.	11,88/p. dès 6p.

ACTION sur la salicorne

Ils font penser à de petits apéritifs au goût salé 100% naturels. Ils peuvent être mangés à tout moment, et constituent un délicieux légume marin lors d'un repas de fruits de mer.

~~7,30€/kg~~

-15%
6,20€/kg
à partir de 2 kg

-10%
6,55€/kg
à partir de 1 kg

MEAT

Viandes

	Pays		Prix unit
Cheval à partir de	Fra	P	19,00/kg
Mouton à partir de	Fra	P	24,00/kg

Tarif détaillé sur demande.

SEA FRUIT

Algues séchées

	Pays		Prix unit
Testset Algues	Fra	P	9,60/p.
Carnosa sèche	Fra	P	9,70/p.
Dulce sèche	Fra	P	5,70/p.
Kombu royale sèche	Fra	P	8,65/p.
Kombu sèche	Fra	P	5,40/p.
Laitue de mer sèche	Fra	P	7,40/p.
Spaghetti de mer	Fra	P	5,30/p.
Wakame sèche	Fra	P	9,95/p.

1 p. = 100 g

Algues fraîches

	Pays		Prix unit
Algue Carnosa	Fra	P	23,90/kg
Algue Dulce	Fra	P	13,40/kg
Algue Laitue de mer	Fra	P	13,50/kg
Algue Spaghetti	Fra	P	15,25/kg
Salicorne	Fra	P	7,30/kg

Livrable dans des emballages isothermes : 1,45 euros/p (1,97 CHF/p)

Fruits de mer

Coquillages (huîtres, coques...)
Crustacés (crevettes, tourteau...)
Poissons (thon, saumon...)
Tarif détaillé sur demande.

NOIX DE COCO LIGHT POUR LES BÉBÉS

ASTUCE

Les tout-petits adorent le jus de noix de coco. Il est à la fois très nutritif, profondément désaltérant, et très léger à digérer. Surtout en été, où les enfants ont besoin de beaucoup s'hydrater, proposez-leur de temps en temps des biberons de jus de noix de coco, entre deux tétées. Ils adoreront sa saveur sucrée, et se feront du bien, grâce à sa richesse en sels minéraux.

DRIED FRUITS

Fruits secs

Testset Produit sec	Fra	P	16,20/p.	
Abricot séché 250g	Tur	P	2,85/p.	2,71/p. dès 12p.
Banane Gr Michel 250	Cam	P	3,70/p.	3,52/p. dès 6p.
Cacao entier 200g	Cam	P	5,90/p.	5,61/p. dès 5p.
Champignon séché 20g	Fra	P	2,95/p.	2,80/p. dès 5p.
Figue Black Mission	Usa	P	9,90/kg	9,41/kg dès 5kg
Figue blanche Turq.	Tur	P	11,90/kg	11,31/kg dès 5kg
Figue persane	Ira	P	12,20/kg	11,59/kg dès 5kg
Figue sauvage séchée	Ira	P	10,50/kg	9,98/kg dès 5kg
Jaque séché 100g	Cam	P	5,80/p.	5,51/p. dès 4p.
Karanji 500g	Bor	P	7,00/p.	6,65/p. dès 4p.
Mangue Amélie 250g	Mal	P	4,90/p.	4,66/p. dès 4p.
Mangue Edward 230g	Per	P	6,10/p.	5,80/p. dès 4p.
Mangue Hayden 250g	Fra	P	5,50/p.	5,23/p. dès 4p.
Mangue Kent 230g	Per	P	6,10/p.	5,80/p. dès 4p.
Mangue Madan 250g	Fra	P	5,50/p.	5,23/p. dès 4p.
Mangue T.Atkins 250g	Fra	P	5,50/p.	5,23/p. dès 4p.
Manne Blanche 100g	Ita	P	3,70/p.	3,52/p. dès 5p.
Manne Brune 100g	Ita	P	2,90/p.	2,76/p. dès 5p.
Mûre blanche 200g	Ira	P	3,80/p.	3,61/p. dès 5p.
Papaye séchée 250g	Fra	P	4,95/p.	4,70/p. dès 4p.
Physalis séché 230g	Per	P	9,80/p.	9,31/p. dès 4p.
Pomme séchée 250g	Tur	P	2,45/p.	2,33/p. dès 4p.
Raisin bl. sec 250g	Tur	P	1,60/p.	1,52/p. dès 8p.
Raisin blanc grappe	Esp	P	15,90/kg	
Sapote Mamey 100g	Fra	P	1,95/p.	1,85/p. dès 4p.
Tomate séchée 230g	Per	P	9,95/p.	9,45/p. dès 3p.

DATES

Dattes

Testset Dattes	Fra	P	14,90/p.	
Allig cristallisée	Tun	P	10,30/kg	9,79/kg dès 5kg
Aomri	Ira	P	13,50/kg	12,83/kg dès 5kg
Bahree	Ira	P	15,50/kg	14,73/kg dès 5kg
Bahree cristallisée	Usa	P	14,90/kg	14,16/kg dès 5kg
Berem	Ira	P	13,10/kg	12,45/kg dès 5kg
Borrego cristallisée	Usa	P	11,15/kg	10,59/kg dès 5kg
Dayri	Ira	P	7,45/kg	7,08/kg dès 5kg
Deglet	Tun	P	8,65/kg	8,22/kg dès 5kg
Deglet sèche	Ira	P	8,20/kg	7,79/kg dès 5kg
Deglet sèche	Tun	P	8,95/kg	8,50/kg dès 5kg
Fersi	Ira	P	12,80/kg	12,16/kg dès 5kg
Gantar	Ira	P	12,30/kg	11,69/kg dès 5kg
Halawi cristallisée	Usa	P	8,90/kg	8,46/kg dès 5kg
Khadrawi cristal.	Usa	P	12,70/kg	12,07/kg dès 5kg
Medjool	Ira	P	15,80/kg	15,01/kg dès 5kg
Medjool cristallisée	Usa	P	17,30/kg	16,44/kg dès 5kg
Mozafati	Ira	P	15,20/kg	14,44/kg dès 5kg
Piarom	Ira	P	14,00/kg	13,30/kg dès 5kg
Sayer	Ira	P	7,45/kg	7,08/kg dès 5kg
Shahani tendre	Ira	P	13,80/kg	13,11/kg dès 5kg
Shekar	Ira	P	13,90/kg	13,21/kg dès 5kg
Zahidi	Ira	P	11,00/kg	10,45/kg dès 5kg

Quantité minimale : 1 kg.

BAISSES fruits secs

Mûre blanche

~~4,40 €/200g~~ 3,80 €/200g

Tomate

~~11,50 €/230g~~ 9,95 €/230g

POLLEN

Pollen

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	12,00/p.	11,40/p. dès 6p.
Pollen Provence 230g	Fra	P	12,00/p.	11,40/p. dès 6p.

HONEY

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Testset Miels	Fra	P	15,90/p.	
Acacia	Fra	P	7,45/p.	7,08/p. dès 6p.
Acacia cristallisé	Fra	P	7,45/p.	7,08/p. dès 6p.
Bourdaine	Fra	P	7,50/p.	7,13/p. dès 6p.
Châtaignier	Fra	P	7,50/p.	7,13/p. dès 6p.
Garrigue	Fra	P	7,15/p.	6,79/p. dès 6p.
Miellat de Chêne	Fra	P	8,10/p.	7,70/p. dès 6p.
Miellat de Ronce	Fra	P	7,30/p.	6,94/p. dès 6p.
Miellat Sapin crist.	Fra	P	8,50/p.	8,08/p. dès 6p.
Montagne	Fra	P	7,80/p.	7,41/p. dès 6p.
Rhododendron	Fra	P	7,70/p.	7,32/p. dès 6p.
Ronce	Fra	P	7,00/p.	6,65/p. dès 6p.
Tilleul	Fra	P	7,80/p.	7,41/p. dès 6p.
Tilleul-Châta.-Ronce	Fra	P	6,35/p.	6,03/p. dès 6p.
Toutes Fleurs Ardèch	Fra	P	8,20/p.	7,79/p. dès 6p.

HONEYCOMB

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Testset Miels	Fra	P	15,90/p.	
Bourdaine ray	Fra	P	19,50/kg	18,53/kg dès 2kg
Châtaignier rayon	Fra	P	17,80/kg	16,91/kg dès 2kg
Garrigue rayon	Fra	P	19,80/kg	18,81/kg dès 2kg
Miellat de Sapin ry.	Fra	P	19,95/kg	18,95/kg dès 2kg
Rhododendron rayon	Fra	P	22,70/kg	21,57/kg dès 2kg
Till. Chât. Ronce ry	Fra	P	20,90/kg	19,86/kg dès 2kg
Tilleul rayon	Fra	P	21,60/kg	20,52/kg dès 2kg
Tilleul Ronce rayon	Fra	P	19,95/kg	18,95/kg dès 2kg

Une boîte pèse environ 500 g.

16,20 €/p.

Poids net : 700 g

Testset fruits secs

Un échantillon de 16 différentes variétés de fruits secs. Découvrez la véritable saveur d'un fruit séché, quand sa température n'est pas montée au-dessus de 40 °C, et quand il a été cultivé sans produits chimiques de synthèse.

Chacungas

2,50 €/200g

Des petits fruits sauvages au goût vraiment étonnant : entre fromage frais et olives, avec des composantes sucrées et légèrement acidulées.

Dépêchez-vous, la saison arrive bientôt à terme.

WILDFRUITS

Fruits sauvages

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Planteur	Cam	P	6,95/kg	6,60/kg dès 6kg
Avocat Lula	Cam	P	7,95/kg	7,55/kg dès 4kg
Cacao frais	Cam	P	6,95/kg	6,60/kg dès 2kg
Cempedak de forêt	Tha	P	10,00/kg	9,50/kg dès 7kg
Chacungas 200g	Mex	P	2,50/p.	2,38/p. dès 3p.
Drupe de palmier	Cam	P	7,55/kg	7,17/kg dès 1kg
Fr. du Cobra honey	Ind	P	11,70/kg	11,12/kg dès 2kg
Jackfruit barq	Ind	P	11,50/kg	10,93/kg dès 2kg
Mangue Banilejos	R.d	P	4,95/kg	4,70/kg dès 4kg
Mangue Kweni	Ind	P	9,70/kg	9,22/kg dès 3kg
Maracuja	Per	P	9,55/kg	9,07/kg dès 3kg
Maracuja	Cam	P	8,45/kg	8,03/kg dès 4kg
Pomme de lait	Ind	P	9,85/kg	9,36/kg dès 2kg
Safou	Cam	P	14,00/kg	13,30/kg dès 2kg
Sapote Mamey	Mex	P	9,90/kg	9,41/kg dès 3kg
Tamarillos	Ind	P	9,90/kg	9,41/kg dès 2kg

DURIANS

Durians décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Durian barq. Forêt	Tha	P	19,20/kg	18,24/kg dès 2kg
Durian barq. MornThg	Tha	P	24,15/kg	22,94/kg dès 2kg
Durian brq. rustique	Tha	P	19,95/kg	18,95/kg dès 2kg

Qte. min. : 1 barq./500g env. Livrable dans des emballages isothermes : 1,45 euros/p (1,97 CHF/p)

Durians entiers

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Durian Fruit Gradoom	Tha	P	11,65/kg	11,07/kg dès 5kg
Durian Fruit Morn Th	Tha	P	15,00/kg	14,25/kg dès 5kg

OTHERS

Confections

	Pays		Prix unit.
Testset Algues	Fra	P	9,60/p.
Testset Dattes	Fra	P	14,90/p.
Testset Miels	Fra	P	15,90/p.
Testset Oléagineux	Fra	P	17,90/p.
Testset Produit sec	Fra	P	16,20/p.
Assortim.Exotique 3k	Fra	P	33,00/p.
Assortim.Exotique 5k	Fra	P	49,00/p.
Assortiment Sec	Fra	P	17,50/p.
Ballotin de dattes	Fra	P	12,00/p.
Coffret de dattes	Fra	P	12,50/p.
Coffret doré	Fra	P	15,90/p.
Corbeille anse 3kg	Fra	P	37,00/p.
Corbeille anse 5kg	Fra	P	55,00/p.
Pack Découverte 4kg	Fra	P	42,00/p.
Pack Découverte 8kg	Fra	P	75,00/p.
Quatre quarts	Fra	P	11,90/p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.
Casse Javaneca décor	Ind	P	24,95/kg
Manne Blanche 100g	Ita	P	3,70/p.
Manne Brune 100g	Ita	P	2,90/p.
Tamarin acidulé	Mex	P	9,70/kg
Tamarin doux	Tha	P	10,30/kg

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
E-mail commande@orkos.com **Tél. (0033)1 64 60 21 11** **entre 18 h et 22 h** **Fax (0033) 1 64 60 21 01** **confirmez par téléphone**	**France :** **Forfait "standard" 4,97 €** **Forfait "express" 12,90 €** **Belgique :** **Forfait transport 5,90 €**	**Tél. 01 64 60 21 00** (pour nous atteindre en journée)	**FR CCP La Source,** n° cmpt : 34 52 29 3H 033, Établ. 20041 Gui. 01012, Rip 38 **BE IBAN** DE 0450040000580706000 **BIC** COBADEFF

P = Orkos Prestige - toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur. S = Orkos Sélection - produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Conditions de vente par fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Adresse Orkos SARL : 9, rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.